

### 公式オンラインショップ

- 書籍・絵本
- 保育備品・行事用品
- 新学期用品
- 玩具

# Child Shop

チャイルド社

保育用品を探すなら、チャイルドショップをお試しください。

掲載商品はおよそ5000アイテム。

2023年マセットカタログ掲載の新商品もお求めいただけます。

人気の「お買い得商品」コーナーは、80%OFFの商品も！

ぜひ一度ご覧ください。

- 衛生用品
- 食器
- マセット保育用品
- 研修・WEBセミナー



Search bar with fields for product name and category.

①マセットカタログの番号を入力 ②検索 ③商品ページに移動



トップ画面からマセットのカタログ番号で検索できます。



④商品ページからもカタログ番号の確認ができます。

## Child Shopなら お買い物はこんなに簡単!



カメラまたは二次元コードリーダー(アプリ)をダウンロードして、二次元コードを読み取ってください。



パソコン、タブレット、スマートフォン共通  
チャイルドショップ 検索  
<https://childshop.jp>

### 住所登録で、煩わしい伝票記入も不要!

会員登録をいただければ、送先別の住所録を保存。複数の送先へも、煩わしい伝票記入もなく、簡単にご注文いただけます。

- 幼稚園、保育園、こども園などを含む法人の方は法人会員登録フォームにお進みいただき、必要事項を記入してください。
- 個人でご購入の方は個人会員登録フォームにお進みいただき、必要事項を記入してください。
- 本登録のご案内メールが送付されますので、メール内容に従って本登録を完了させていただきます。本登録後、法人会員の方は、登録完了後に法人IDを登録メールアドレス宛にご案内しますので、「法人ID」「ログインID」「パスワード」を用いてログインしてください。
- 個人会員の方は、ご登録のメールアドレスとパスワードを用いてログインしてください。

### ご自宅から楽々注文!



24時間365日、お店や営業所が閉まっている時間でも、お出かけする事なく、ご自宅や園からお好きな時間にご注文いただけます。パソコンやスマートフォンで商品をご検討いただけます。

- まずはチャイルドショップにログインしてください。チャイルドショップトップ画面より、商品検索、もしくはカテゴリページに進み、各商品をカートに入れてください。スマートフォン、パソコンともに、カートの画面より、「ご注文手続きに進む」に進んでください。
- 必要事項をご記入の上、内容と間違いがなければ注文完了をクリックしてください。注文画面が表示され、ご注文内容を記載したメールがご登録メールアドレス宛に送信されます。

### 園様のお役にたつ情報を配信

チャイルド社では、園様のお役にたつ情報をメールマガジン、Instagram、YouTubeで配信しています。



Instagramは火曜日、木曜日に投稿しています。YouTubeでは、絵本の読み聞かせ動画や、遊具のご紹介、セミナーのサンプルなどがご覧いただけます。

チャイルド社公式メールマガジンではコラムや、キャンペーン情報、商品紹介などを月2回配信しています。連載中のコラム2本も好評いただいております。

コラム① 保育系弁護士がゆく 少子化時代をサバイブする園の護身術 (第2弾水曜日配信)

コラム② 選ばれる園になるためのメルマガ (第4水曜日配信)

保育にまつわるトラブルや疑問、保育のコツなどを弁護士や経営コンサルタントの立場から、解説しています。

### 保育系弁護士がゆく 少子化時代をサバイブする園の護身術

10月17日(水)配信

**Q** 園での虐待・不適切保育について、どんなことをすれば良いの?

園の保育者の備忘録への虐待ニュースが社会問題化するにつれて、園長や教頭、保護者の間で大きな関心を集めています。園長として、このテーマについてどう職員に向き合おうか、万が一の時にどうすれば良いのか、報道に陥る虞に不安を感じます。

法律事務所へのお問い合わせが多かった問題は臨時号です。ご質問のAnswerは、虐待対応の要点を①「調査・分析」②「関係者への報告」③「当事者への対応」とステップごとに解説しています。

### 選ばれる園になるためのメルマガ

10月17日(水)配信

**Q** 当初予定していなかった修繕費等の支出で予算をオーバーしそうです。

決算も近いので修正予算を作成する予定です。毎週、見よう見まねで作成しているのですが、集計、行残整理で悩まれないかいつも心配しています。修正予算作成にあたって、注意すべきポイントをお聞かせください。

会計の専門家が詳しく解説。QuestionへのAnswerは、修正予算作成のポイントを3つご紹介しています。

# 選ばれる園になるための情報誌 チャイルドしんぶん

チャイルド社からの  
Super Select 60  
スーパーセレクト  
株式会社  
チャイルド社  
VOL.09



チャイルド社 × figki 株式会社 時設計

## 将来の施設運営のための施工事例

保育現場での経験と実績を生かし、将来の運営を見据えた施設の設計をご提案します。

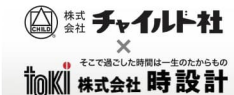
施設設計そのものが、保護者・地域との新たな相互関係と環境づくりを実現する土台となります。



保育者・保護者が笑顔になれる場所。  
\* さあ大人も子どももワクワクしよう! \*

### CONTENTS

- 01-03 【建築部×時設計】将来の施設運営のための施工事例
- 04-05 【コンピュータ部】保育業務支援ツール ハビナー
- 06 森の掲示板 & 【ホーネット×チャイルド社】車内置き忘れ防止システム
- 07 新学期に備えたい!衛生用品
- 08-09 【企画推進部】ジョイントパーク・パオ
- 10-11 【出版・セミナー部】園内研修教材 DVD & 子育て支援講座 DVD & 新刊書籍 & 2023 幼児教育研修大会のご案内
- 12-13 小浜美奈先生インタビュー&執筆書籍・WEBセミナー情報
- 14-15 春に楽しむ三春の給食
- 16 CHILD GRAND FAIR・オンラインショップ



# 保育現場での経験と実績を、施設の設計に反映。 将来の施設運営のための施工事例



おとなのためのリソーススペース  
川内すわこども園 SECOND

施設的设计・設備機能が  
運営の未来につながる。

## 《保育環境改善等事業》

令和5年度、531億円の概算予算を要求している事業にノンコンタクトタイムを確保し、保育士同士で保育の振り返り等を実施するためのスペース等の設置に必要な改修費用等について補助対象に追加している。

ノンコンタクトタイムとは保育現場において通常の8時間の勤務時間内に発生する休憩時間とは別に、物理的に子どもたちと離れ、各種業務を行うことができる場所、時間を確保すること。

保育者が笑顔で仕事ができる環境づくりを考えてみよう。

今回は鹿児島県薩摩川内市の「川内すわこども園SECOND」おとなのためのリソーススペース（ノンコンタクトスペース）をご紹介します。



tetote café (ノンコンタクトスペース)  
保育Labo (事務スペース) 2階の2階に設置されている。



保育Labo (事務・職員スペース)

ここは自席を決めないフリーアクセススペースとした。もちろん園長先生の席も決まっていな。個人の書類・教材などは移動式キャビネットに収め、自身のキャビネットを移動して、空いている席を利用して作業をしている。座席によって、毎日、目に入る景色や先生たちの顔ぶれが違うため新鮮な気持ちで仕事に取り組むことができる。



BUSHITSU (部室)

保育者の作業スペースを設けており、各種保育記録の作成、教材の準備や製作、少人数でのミーティング、保育の振り返りなどに使用している。扉はないが半個室となっているため、管理スペースの中でも集中して仕事に取り組むことができるつくりとなっている。



保育Labo (職員作業スペース)

2階の2～5歳の保育スペースにも扉を設けていない。1つつながりあるスペースとし、異年齢間の交流が自然と行われている。その中央にも1階同様フリーアクセススペースの「保育Labo」を設け、保育者が各種保育記録の作成や制作物の準備ができるスペースを確保した。



tetote café (リソーススペース)

基本的には保育者のスペースとしているが、来園者への対応、保護者との談話スペースも兼ねている。また、お迎えの時間に保護者が帰る前にコーヒートップにほっと一息ついたり、保護者同士の交流スペースとしても利用できるように、フレキシブルに使用している。Caféスペースは空間のすぐ脇に配置し、保護者がいつでも気軽に利用できるように外部からも立ち入ることができる設計となっている。



地域で  
必要とされる  
福祉のカタチ  
やまだこども園



## 多様なニーズを抱えた保護者と子どもへの支援 多機能化することで選ばれる園を目指す

近年子育て支援センターを訪れる子どもの中に、発達に気になる点が見受けられる子どもが目立つようになってきている。子どもの10人に1人が何らかの障害を抱えているとも言われており、そのような子どもたちを他の施設に廻すのではなく、自園で療育を行うことはできないかと考える先生が増えてきているように感じる。

それは、こども家庭庁の「妊娠前から切れ目なく誰一人取り残すことなく健やかな成長を保障する」という理念にも通じてくるはず。今回は、長崎県にある認定こども園、病後児保育、児童発達支援、放課後等デイサービスを一体で運営されている「やまだこども園」さんをご紹介します。

## 子育て支援 yamada cafe

自然豊かな環境の中、開放的なオープンテラスはカフェさながらな雰囲気、ランチを食べたり、水遊びをしたりと親子で過ごすことができるやまだカフェ。支援ルームには広いオープンキッチンがあり、月一開催される離乳食教室など、子育て支援のメニューが充実しており大変人気で、そのままこども園に入園される方が少ない。支援員には、現役の子育てママを採用し、保護者が抱える日々の悩みに共感し気持ちに寄り添えるような体制をとっている。



## 児童発達支援センター なないろハウス

指導訓練室の床面積の基準は、子ども一人当たり2.47㎡以上の床面積が求められ、子どもが生活する空間については、指導訓練室のほか、おやつや昼食が取れる空間、ひとりで静かに休息ができる静養空間、雨天時に遊びができる空間など工夫が必要である。難聴児を対象とする施設は聴力検査室を設置し、遊戯室の床面積の基準は一人当たり1.65㎡が必要になる。各部屋にマジックミラーを設置し、保護者が子どもの様子を見ながら、発達や成長について話ができるようにしたり、手洗い場には扉を取り付けると、保育園の設計とは少し違った角度から配慮する必要がある。



## 放課後等デイサービス

「障害児の学童」とも表現され、6歳から18歳までの就学年齢の子どもが通うことができる。広域での利用者が多い場合は送迎を希望される方が多く、給付費が加算される送迎加算制度があるため送迎を行っている施設が多い。なないろハウスでは送迎用電気自動車の充電設備を設置した。指導訓練室一人当たりの床面積は2.74㎡以上が必要。

問い合わせ先



東京営業所 〒167-0052 東京都杉並区南荻窪4-39-11  
関西営業所 〒538-0052 大阪府大阪市鶴見区構境4-12-29  
福岡営業所 〒812-0051 福岡県福岡市東区箱崎ふ頭3-5-48

TEL: 03-3333-7115 FAX: 03-3331-5411  
TEL: 06-6911-4185 FAX: 06-6911-5430  
TEL: 092-409-3291 FAX: 092-409-3292

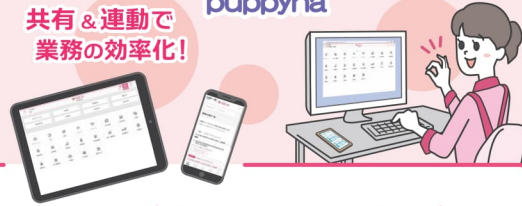
# 保育業務支援ツール



パピーナは**4つのパッケージ**をお選びいただけます！

共有 & 連動で業務の効率化！

puppyna



## 基本パッケージ

機能一覧

一斉メール配信・連絡帳機能

基本パッケージで使える機能はこんなにたくさんあります



日々頻繁になる各種連絡を、保護者アプリへ配信可能。一斉メール配信機能も備えています。リアルタイムに保護者と園を繋ぐことができるので、職員の負担も軽減します！「デイリーノート機能」で、その日に必要な情報を一目で確認できるので、頻繁になる保護者との連絡漏れを防ぎます！

## 保育管理パッケージ (オプション)

機能一覧



保育管理パッケージを追加すれば、基本パッケージの機能に加え、上記6つの機能をご利用いただけます！「計画書」「行事表示」「研修記録」などが作成でき、過去のデータ参照も可能です。園での統一感も増し、作業効率アップ！

## 登降園パッケージ (オプション)

機能一覧



登降園パッケージを追加すれば、基本パッケージの機能に加え、上記5つの機能をご利用いただけます！園の入口に入室管理用の打刻端末を設置し、園児や職員の入室時間を管理します。「出席簿」「請求管理」などに即時反映されます。打刻するのみで各機能に連動するので転記ミスも減り、事務効率アップ！

## フルパッケージ

基本パッケージ 保育管理パッケージ 登降園パッケージ **全ての機能をご利用いただけます！**

お問い合わせは最寄りの営業所まで

園で必要な業務をクラウド上で一元管理できます。あらゆる業務を幅広く統合的に支援します！

### 保護者アプリ

パピーナの情報を保護者が利用しやすく用意された専用アプリです！

- 保護者が更新した個人情報は園にリアルタイムに共有！
- 保護者が招待すればおじいちゃん・おばあちゃん・保護者以外も同じアプリで情報共有可能
- 検索を使えば過去のお知らせも簡単に確認
- 保護者利用に特化したメニュー構成
- 新着の確認だけで園からの連絡を全て把握！
- アプリをダウンロードできない場合でも、アプリと同じ画面構成でWEB表示

より利用しやすくなりました

保護者のスマホやタブレットも運動して正確でタイムリーな伝達が行えますので、園の管理負担・職員の業務軽減につながります。

誰かに聞かなくても、いつもどこにでも簡単に情報確認！

クラウド管理で情報を共有

## 安心のサポート体制

～サポートセンターと地域密着の担当者～

## より手厚いサポート体制を実現

- 1 専門のサポートセンターを設置
- 2 現地サポート部隊を設置
- 3 ICT専任者の配置
- 4 全国ネットワークによるサポートデータの共有

## デジタルサイネージ 森の掲示板

園の入口にデジタルサイネージで伝えたい情報を写真・動画で集約して見せることができます！

- 写真や動画のチョイスは決められたフォルダに入れるだけ。簡単な操作ですぐに使えます。
- 使い方がわからない時はサポートセンターへお問い合わせください。

森の掲示板セット内容

- 特付ディスプレイ  
25インチ液晶モニター  
50インチが選択可能  
壁・壁掛け可
- サイネージスタンド(白)  
チャイルドのマークアップの  
2色から選択可
- STB(セットアップボックス)  
専用システムをセットアップして設置します。  
有線・無線どちらにも対応。  
電源のON/OFFが自動制御できます。  
スチールケースで安心の長期保存。

森の掲示板の便利な活用例

- 案内掲示板として**  
入園式や卒園式、運動会などその他のイベントの際に、案内掲示板として画像を固定して掲示できます。Excelのような専用フォームに画像やURLを設定するだけで簡単に設定できます。
- おたよりや緊急プリントを表示**  
緊急プリントやお知らせなどの画像を固定して表示させることができます。また、二次元コードで表示させる媒体は、写真画像やリンクするサイト、PDFに変換したお知らせなどの文書が可能です。
- 園での様子を動画や写真で表示**  
園内でデジタルカメラやタブレット、スマートフォンを使って撮影された写真データや動画を決められたフォルダに入れるだけで、保護者の皆様へ動きや音のある映像で、園での子どもたちの元気な姿をお届けできます。

## 業界初 カリセキリティ機能付き 車内置き去り防止システム

### 万が一への備えが施設の運営を守ります。

# ホーネット × チャイルド社 8つの安心

## 車内置き去り防止システム

※知事様株式会社調べ

### 標準セット

- アナログによるエラー防止**  
1 エンジン停止後にブザーが鳴ります。
- デジタルによる見直し**  
2 見回りながら後部に設置したリモコンボタンを押してブザーを止めます。
- デジタルによる見直し**  
3 車両を離れるときにセキュリティを作動します。
- デジタルによる見直し**  
4 車内センサーが人の動きや揺動を検知してアラームでお知らせ！
- デジタルによる見直し**  
5 車上荒らし、盗難から車両を守ります。

### 緊急通報

- 緊急通報**  
6 アラーム時に緊急通報メールします。車内温度異常時にもお知らせ！
- 緊急通報**  
7 車両の位置情報や移動履歴などをスマホやPCで管理できます。

### チャイルド社独自システム

- チャイルド社独自システム**  
8 毎日チェックシート  
乗車、降車確認シート  
オリジナル運行マニュアル案

毎日チェックシート

運行マニュアルモデル案

## 新学期に備えたい！ 衛生用品

安心・安全な保育環境づくりを徹底サポート！  
衛生対策もチャイルド社にお任せください！

- 紫外線殺菌でおもちゃを安全に強力除菌。ステリキャビ**  
サイズ：STR-35=45×41.9×高さ61.6cm(内寸35×25×高40cm)  
STR-80M=50×50.2×高さ81.8cm(内寸40×34.3×高58cm)  
STR-35 ¥242,000 (税込)  
STR-80M ¥459,800 (税込)
- 声が届きやすく、飛沫も防く構造のカウンターパネルです。きこえるパーテーション**  
サイズ：W600×D200×H515mm  
¥33,000 (税込)
- おもちゃを入れて蓋を開けるだけ。約6時間でウイルス、細菌、臭い防止が完了します。あんしん除菌ボックス**  
サイズ：W600×D400×H360mm(除菌ボックス)  
¥65,780 (税込)
- おもちゃ・絵本などを入れてひもを絞って包み込むだけ。約6時間で除菌完了！あんしん除菌バッグ**  
サイズ：直径約150cm  
¥39,600 (税込)
- 電動噴射の微細ミストでラクラク除菌。充電式。スーパークリーククリーン(3色セット)**  
サイズ：約188×58×170mm(1個)  
¥16,434 (税込)
- 拭く手間いらず、安全・確実・短時間で清潔。セットするだけで約30分で部屋中まるごと除菌完了！あんしん除菌スモーク L 10個入り**  
サイズ：W130×D10×H220mm(1個)  
¥25,300 (税込)

- 空間除菌・脱臭の新しいカタチのポータブルオゾンガス発生器。園や臭いが気になる小さな空間に。O3スマート Y-100**  
サイズ：直径70×170mm  
¥49,500 (税込)
- 室内空間の安全対策に！空間除菌・脱臭の新しいカタチのオゾンガス発生器。O3キューブ Y-102**  
サイズ：W180×D70×H175mm  
¥96,800 (税込)
- 手指で触るドアや手すりなど気になる場所に貼るだけで抗菌/抗ウイルス仕様にできます。抗ウイルスフリーカットシール A4 10シート**  
セット内容：10枚組  
サイズ：21×29.7cm(A4サイズ)(1シート)  
¥6,930 (税込)

- 持続型抗ウイルス成分がウイルスを99.9%無害化いたします。インフクリンまる得セット**  
セット内容：4L×3本  
定価 ¥39,600 (税込) 特別価格 ¥30,800 (税込)
- 手強いウイルス・細菌を99.9%強力除去いたします。ノロクリンまる得セット**  
セット内容：4L×3本  
定価 ¥39,600 (税込) 特別価格 ¥30,800 (税込)
- スプレーするだけでお掃除+ウイルス対策ができます。スーパーオレンジまる得セット**  
セット内容：4L×3本  
定価 ¥26,400 (税込) 特別価格 ¥19,800 (税込)

ご注文は お近くのチャイルド社営業所 もしくはチャイルドショップまで

お問い合わせ先 株式会社チャイルド社 第一事業部 商品部 〒571-0043 大阪府門真市桑才新町15-21 TEL:072-812-3095 FAX:072-812-3096 業務部 〒189-0013 東京都東村山市栄町3-2-4 TEL:042-395-0555 FAX:042-395-0179

チャイルドショップ 検索

https://childshop.jp



# Pao Joint park

ジョイントパーク・パオ

大きな遊具ではちょっと心配な  
小さな子のための  
安心サイズ遊具。



対象年齢  
1才～3才

## Paoをオススメする理由

**屋内でも  
屋外でも遊べる!**

テラスにも中庭にも  
屋上にも置ける。

**オリジナルの  
組み合わせ**

場所に応じていろいろな組み  
換えが簡単にできます。

リサイクル性・  
耐久性に優れた  
**高密度ポリエチレン  
カラーパネルを使用**

### オリジナルデザイン

※完全特注にて承ります。

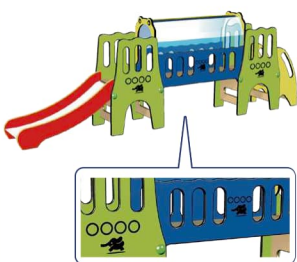


### 園名入れ

ロゴマーク、園名の  
彫刻いたします。



※別途



### 使用材料

PAOシリーズのパネルは  
**高密度ポリエチレン**

塗装、接着などは一切して  
いませんので、剥離がなく、  
耐候性、耐久性に優れた  
材料です。吸水性がなく、  
耐水性に極めて優れており  
無味・無臭・無毒です。



オリジナルの専用  
**ジョイントシステム**

PAO専用ボルト・ナットを  
使用。緩みにくく、ぶつかっ  
てもダメージの少ない形状  
です。



## Pao Joint park

シリーズラインナップ

**P101**

サイズ：W1950×H1000×D464mm  
踊り場高さ：500mm  
商品番号：A16269

¥462,000 (税別)

**P101a**

サイズ：W2560×H1000×D464mm  
踊り場高さ：500mm  
商品番号：A19334

¥537,900 (税別)

**P101b**

サイズ：W2650×H1000×D700mm  
踊り場高さ：500mm  
商品番号：A19335

¥745,800 (税別)

**P102**

サイズ：W3570×H1120×D464mm  
踊り場高さ：500mm  
商品番号：A16270

¥935,000 (税別)

**P102L**

サイズ：W3250×H1120×D910mm  
踊り場高さ：500mm  
商品番号：A19336

¥952,600 (税別)

**P102a**

サイズ：W3570×H1200×D464mm  
踊り場高さ：500mm  
商品番号：A19337

¥990,000 (税別)

**P102b**

サイズ：W1950×H1200×D2200mm  
踊り場高さ：500mm  
商品番号：A19338

¥1,309,000 (税別)

**P102c**

サイズ：W2560×H1200×D2200mm  
踊り場高さ：500mm  
商品番号：A19333

¥1,369,500 (税別)

**P103**

サイズ：W3570×H1120×D2200mm  
踊り場高さ：500mm  
商品番号：A16198

¥1,760,000 (税別)

**P103a**

サイズ：W3570×H1200×D2200mm  
踊り場高さ：500mm  
商品番号：A19339

¥2,090,000 (税別)

**P103b**

サイズ：W3570×H1200×D2200mm  
踊り場高さ：500mm  
商品番号：A19340

¥1,849,100 (税別)

**P103c**

サイズ：W5220×H1200×D1590mm  
踊り場高さ：500mm  
商品番号：A19341

¥1,991,000 (税別)

**P103d**

サイズ：W3570×H1200×D2200mm  
踊り場高さ：500mm  
商品番号：A19342

¥1,884,300 (税別)

**P103e**

サイズ：W5220×H1200×D464mm  
踊り場高さ：500mm  
商品番号：A19343

¥1,603,800 (税別)

**P103f**

サイズ：W3570×H1200×D2200mm  
踊り場高さ：500mm  
商品番号：A19344

¥1,716,000 (税別)

**P304a**

サイズ：W3230×H1600×D2200mm  
踊り場高さ：500mm+750mm  
商品番号：A19345

¥2,310,000 (税別)

**P304b**

サイズ：W4950×H1600×D2200mm  
踊り場高さ：500mm+750mm  
商品番号：A19346

¥2,860,000 (税別)

**P304c**

サイズ：W4950×H1600×D469mm  
踊り場高さ：500mm+750mm  
商品番号：A19347

¥1,768,800 (税別)

**P304d**

サイズ：W3230×H1600×D2200mm  
踊り場高さ：500mm+750mm  
商品番号：A19348

¥2,061,400 (税別)

**P305**

サイズ：W4010×H1600×D220mm  
踊り場高さ：500mm+750mm  
商品番号：A19349

¥2,335,300 (税別)

**GP305**

サイズ：W4010×H1600×D2200mm  
踊り場高さ：500mm+750mm  
商品番号：A19300

¥2,420,000 (税別)

**GP306ゾウくん**

サイズ：W2470×H1640×D1740mm  
踊り場高さ：500mm+750mm  
商品番号：A19350

¥1,702,800 (税別)

**GP307**

サイズ：W1370×H1480×D1790mm  
踊り場高さ：750mm  
商品番号：A19351

¥880,000 (税別)

**GP308**

サイズ：W2515×H1400×D1064mm  
踊り場高さ：750mm  
商品番号：A19352

¥913,000 (税別)

**GP310**

サイズ：W5030×H1540×D3230mm  
踊り場高さ：500mm+750mm  
商品番号：A19301

¥4,950,000 (税別)

**GM503**

サイズ：W1800×H2230×D2240mm  
商品番号：A16228

¥1,474,000 (税別)

- ・スペース・ご要望・ご予算に応じて、組合せを変えたり、後から増やすことができるフレキシブルさが魅力な遊具です。
- ・3歳以下の乳幼児を対象にした遊具対象の「遊具の安全に関する基準JPFAS-SP-S:2014(日本公園施設業協会)」に適合。
- ・特許取得済:「子供用組立遊具」特許第5728725号 平成27年4月17日登録
- ・定価には、運送費・梱包費・送料は含まれておりません。
- ・設置場所の状況により、据付費が発生します。
- ・色やデザインは予告なく変更することがあります。
- ・材質：高密度ポリエチレン、スチール、ポリカーボネート、ABS樹脂

問い合わせ先



チャイルド社 企画推進部

〒167-0052 東京都杉並区南荻窪3-31-18(3号館)

TEL: 03-3332-7400 FAX: 03-3331-5411

**出版・セミナー部からのご紹介**

確かな情報と知識は  
施設運営の大きな力に。

DVD教材  
国内で手軽に  
研修・講座を  
開催！

研修内容や講座内容を国の  
全員が共有できるところが  
支持されています！

**期間限定 1月15日(日)～4月30日(日)** **国内研修 子育て支援** **応援キャンペーン**

選ばれる園になるための **DVD教材**

昨年、大好評をいただいた本キャンペーンを今年も開催いたします。園内で手軽に研修開催が可能なチャイルド社の「国内研修教材」を期間限定の特別価格でご提供いたします。2023年度の年間研修計画作成にもお役立てください。

**通常セット価格**  
3教材 **35,200円**(税込)  
7教材 **77,000円**(税込)

**キャンペーン期間 特別価格**  
3教材 **31,900円**(税込)  
7教材 **71,500円**(税込)

下記**32教材**より  
お好きな  
教材を選べます！

※1教材からでもお申し込みいただけます。1教材13,200円(税込)

選ばれる園になるための **DVD3講座**

自園や地域の保護者支援をサポートするために…園や子育て支援センターでの「子育て講座」開催時に合わせて動画教材を期間限定の特別価格でご提供いたします。2023年度の支援計画作成にお役立てください。

**通常セット価格**  
3講座 **49,500円**(税込)

**キャンペーン期間 特別価格**  
3講座 **46,200円**(税込)

下記**9講座**より  
お好きな  
3講座を選べます！

※1講座からでもお申し込みいただけます。1講座19,800円(税込)

**32教材** \*印は2022年10月発売の新教材です。

- 1 子育て支援 困った保護者・非常識クレマー対応
- 2 子育て支援 園で取り組むべき児童虐待対応
- 3 子育て支援 保育カウンセリングを学ぶ～よりよい関係づくりのために～
- 4 子育て支援 発達障がいの子どものかかえる保護者への理解と対応
- 5 子育て支援 弁護士が事例から教える～園・職員を守るための苦情対応
- 6 感染症及安全 食育計画の立案とその活用
- 7 感染症及安全 保育者のための感染症対策講座(基礎編)
- 8 感染症及安全 保育者のための感染症対策講座(実践編)
- 9 感染症及安全 保育者のための救急蘇生法講座/一次救命処置(基礎編)
- 10 感染症及安全 保育者のための救急蘇生法講座/一次救命処置(実践編)
- 11 感染症及安全 保育者のための救急蘇生法講座/応急手当(ファーストエイド)
- 12 感染症及安全 保育者のための防災対策講座(基礎編)
- 13 感染症及安全 保育者のための防災対策講座(実践編)
- 14 感染症及安全 知って備える！日常の園内活動と防災
- 15 感染症及安全 眠りが変われば子どもが変わる！～どうする？午睡の個別対応～
- 16 保育の内情 学びにつながる基礎づくり「かず」
- 17 保育の内情 学びにつながる基礎づくり「かた」
- 18 保育の内情 学びにつながる基礎づくり「ことば」
- 19 保育の内情 10の姿と音楽教育
- 20 保育の内情 子どもの表現を引き出す「リズムあそび」
- 21 保育の内情 子どもの表現を引き出す「手あそび」
- 22 保育の内情 子どもの心を育てる紙芝居
- 23 保育の内情 こども主体の造形活動の考え方と関わり
- 24 保育の内情 園で考えるSDGs・ESD(入門編)
- 25 保育の内情 気がかりな子どもとともに～クラス運営のコツ～
- 26 保育の内情 豊かな感性・想像力を育む読み聞かせ(持ち方・めくり・声色編)
- 27 保育の内情 園で考えるSDGs・ESD(事例紹介編)
- 28 職員の成長上 園の一員として働くということ
- 29 職員の成長上 保育者としての基本マナー
- 30 職員の成長上 保育者同士のチームワークを高めるために
- 31 職員の成長上 園で取り組むべき情報管理
- 32 職員の成長上 ハラスメントに関する正しい理解～職場におけるパワーハラスメントについて～

**3つの活用イメージ**

自園や子育て支援センターの保護者サービスのほか、自治体支援による地域活動事業(子育て講座)に最適です。具体的には下記3つのシーンで活用いただけます。

- 1 保護者への貸出
- 2 園内での子育て講座
- 3 家庭配信

**9講座** \*印は2022年11月発売の新講座です。

- 1 基本 親子と一緒に絵本看～もう迷わない絵本選びの基本～
- 2 笑顔が一番！子どもと一緒に歌ってあそぼう！！
- 3 トイレ トイレの自立に向けての関わり
- 4 食育 離乳食～はじめての食事～
- 5 食育 子どもとキッチンに立つ～食事づくり、準備にかかわる子ども～
- 6 食育 食卓を囲む～一緒に食べたい人がいる子ども～
- 7 食育 子どもとクッキング～食べたいもの、好きなものが増える子ども～
- 8 食育 子どもと朝ごはん～お腹がすくリズムもてる子ども～
- 9 食育 キッチンでサインズ～食べものを話題にする子ども～

※ご希望により「研修参加証明書」の発行も可能です。研修費(補助金)申請時等に必要であればご用命ください。

**サンプル動画** 講師プロフィールのほか、各教材5分程度のサンプル動画を右記チャイルド社ホームページにてご覧いただけます。

ご注文は **チャイルドショップ** まで パソコン・タブレット・スマートフォン共通 <https://childshop.jp>

チャイルドショップ 検索 ご注文方法の詳細は、P16に掲載されている「チャイルド社公式オンラインショップ販売要領」をご覧ください。

1 保育・子育てに関わるすべての方に届けたい！

**心を育む 子どものアンガーマネジメント**

ネガティブな捉えられがちな「怒り」ですが、「じょうずに怒れること」は子どもの成長にとってとても大切なことです。本書では、子どものアンガーマネジメントを高めるための保育者・保護者の関わりや、わかりやすい実践的に解説します。

定価 **1,980円**(税込) 著/小原素子 発行/株チャイルド社  
仕様/A5判・128頁・28冊 ISBN 978-4-925258-67-8 C0037

2 自園の保育環境の真直しに届く！

0・1・2歳児の学びと育ちを支える **保育室のつくり方** -5つのゾーンで構成する保育環境-

限られた環境で保育をする場合、「子どもが落ち着かない」「なんだか使えない！」……など、悩みは尽きないもの。この本は、そんな悩みにお応えすべく、子どもにも保育者にも「わかりやすい」空間のつくり方、そこでの保育の組み立て方を紹介しています。

定価 **2,200円**(税込) 編者/鈴木八朗(くらさき保育園園長) 発行/株チャイルド社  
仕様/B5判・96頁・オールカラー ISBN 978-4-925258-64-8

3 『新型コロナウイルス』の予防の方法について、子どもでもわかりやすいお話形式の絵本になっています。

**新型コロナウイルスのころなっつとぼく**

新型コロナウイルス感染症からかからないためにはどうしたらいい？子どもにもわかりやすく伝えます。免疫システムの解説付きで、大人も一緒に学ぶ絵本です。

定価 **1,540円**(税込) 作/松/高藤みゆ 発行/株チャイルド社  
監修/定室正典(京都大学医学部教授) ISBN 978-4-925258-62-4  
仕様/A4判変型・32頁・オールカラー

4 子どもたちを新型コロナウイルスから守るために どうしてするの？よばせつるしゅ ワクチンくんといっしょ

子どもにとって楽しく怖い予防接種の注射。この絵本では、なぜワクチンを接種するのか、その効果と接種後の過ごし方、毎日の衛生管理や健康管理の大切さを、読み聞かせるでも使えるようにストーリー形式で伝えます。

定価 **1,870円**(税込) 監修/高藤みゆ 発行/株チャイルド社  
監修/定室正典(京都大学医学部教授) ISBN 978-4-925258-63-0  
仕様/A4判変型・32頁・オールカラー

5 子どもと地球環境を考える

**おひさまのねがいごと**

おひさまのねがいは、ゴミのない、きれいな地球。山や海や公園でみんなが楽しく遊べることでした。SDGsの目標などを念頭に、ゴミのない、きれいな海や公園にするためにできることを子どもたちと考えることができます。子どもたちが読んで、保育者や保護者による読み聞かせで理解できる絵本です。

定価 **1,980円**(税込) 作/松/あひやうみ 発行/株チャイルド社  
仕様/A4判変型・32頁・オールカラー ISBN 978-4-925258-65-4

6 紙コップひとつであそべる20レシビ！

**とことんあそぶく とことん紙コップレシビ**

用意するものは紙コップ。いろいろな道具を使いながら、遊びを通して工作が好きな20レシビを揃えました。

定価 **1,430円**(税込) 著/野田正和(Toyクリエイター) 発行/株チャイルド社  
仕様/B5判・84頁・オールカラー ISBN 978-4-925258-47-0

7 紙皿で広がるあそびの世界！

**とことんあそぶく とことん紙皿レシビ**

紙皿から広がる遊びの世界。はさみをはじめとする「道具」の使い方も上手になる工作を22レシビ掲載しています。

定価 **1,430円**(税込) 著/野田正和(Toyクリエイター) 発行/株チャイルド社  
仕様/B5判・84頁・オールカラー ISBN 978-4-925258-48-4

8 日常保育で楽しむラッピング！

**とことんあそぶく とことんラッピングあそび**

プレゼントの時に使う紙コップ。日々の遊びの中でも楽しむことができます。工作も好きな21アイデアを掲載しています。

定価 **1,430円**(税込) 著/野田正和(Toyクリエイター) 発行/株チャイルド社  
仕様/B5判・84頁・オールカラー ISBN 978-4-925258-49-4

9 おさんぽあそび。毎日あそべよう！

**とことんあそぶく とことんエノコログサあそび**

子どもで遊んでいる「エノコログサ(ねこじゃらし)」を愛する、すぐに作れる草玩具あそびを187アイテム掲載。保育園施設でのお散歩の中での活用や、小学生の自然あそびに役立つの工作本です。

定価 **1,980円**(税込) 著/小松つとむ(しんじのちのちデザインセンター) 発行/株チャイルド社  
仕様/B5判・64頁・オールカラー ISBN 978-4-925258-67-7

10 1回～4回折るだけのおりがみ！

**とことんあそぶく とことん1・2歳児のおりがみあそび**

1・2歳の子どもたちが楽しめる「おりがみあそび」をまとめた。折って、描く、お話しして。手をたっぴり使った25アイデア。保育園現場で毎日活用できる。実践的な一冊です。

定価 **2,090円**(税込) 著/藤原ゆかり(イラストレーター・造形作家) 発行/株チャイルド社  
仕様/B5判・64頁・オールカラー ISBN 978-4-925258-66-1

お待たせしました！  
ご要望にお応えして  
今夏開催！！

**チャイルド2023 幼児教育研修大会**

5/10 **チャイルドショップで受付開始。**  
詳細は右下より左記チャイルドショップにてご案内いたします。

第2回 大阪大会 **7/25 火**  
大阪市立北區民センター  
●13:00-14:30 谷口園博  
●15:10-16:40 新沢としこ

第35回 福岡大会 **7/26 水**  
福岡国際会議場  
●13:00-14:30 ケロボンズ  
●15:10-16:40 谷口園博

新沢としこ 谷口園博 ケロボンズ



『心を育む 子どものアンガーマネジメント』出版記念

小尻 美奈先生 インタビュー

Interview

虐待などの不適切保育が社会問題化されるなか、保育者自身のアンガーマネジメント力が注目されています。そこで今回は新刊書籍『心を育む 子どものアンガーマネジメント』(チャイルド社刊)を著された、(一社)日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタントの小尻美奈先生からお話を伺ってみたいと思います。

Q 小尻先生は幼稚園教諭として保育のご経験もあるそうですが、アンガーマネジメントの専門家になられたキッカケがあれば教えてください。

A はい、自身の子育てがキッカケでした。保育現場に携わっていたときに、保護者の方から子どもにイライラする話をお聞きしていましたが、当時は「子育てはそんなにイライラするものなのか」と、どこか他人事感じていました。ところが、実際に子育てを経験して、我が子にイライラしたり、頭では感情的に怒ってはいけなないと思いつつも、余裕がないと怒鳴ってしまったりすることがありました。これではいけないと、怒りとどう付き合えるようになる「アンガーマネジメント」を学んでみたいと思ったのがキッカケだったんです。

Q アンガーマネジメントとは、「怒らないこと」を目指すものなのですか？

A いいえ、怒らないことを目指すものではありません。保育現場では、子どもが友達を叩いてしまった時、玩具を投げた時、保育者として叱らなければいけない場面もありますよね。また、保護者や同僚の先生方に、子どもの成長を共にサポートしていく立場として、相手に伝えなければいけないこともあります。怒らないことを頑張るのではなく、怒る必要のあることと、怒る必要のないことを見極め、怒ると決めたものには人や物に当たらずに怒りをじょうずに表現できるようになることを目指す心理トレーニングです。

Q 具体的にはどのようなことをすればいいのでしょうか？

A まずは、怒りの感情について理解すること。その上で、怒りのコントロール方法や適切な伝え方を習得します。



Q 怒りのコントロールはどのようにするのですか？

A 怒りのコントロールは、じょうずに怒るために衝動のコントロール、思考のコントロール、行動のコントロールの3つがあります。衝動のコントロールとは、イラッとした瞬間に怒りを感情的にぶつかけたり、言い返したりしないように気持ちを落ち着かせる方法です。例えば、怒りを10段階で数値化して、深呼吸をする、落ち着く言葉を自分に唱えるなど、たくさんの方法があります。



Q アンガーマネジメントができるようになると保育現場が変わるそうですね。

A アンガーマネジメント研修を導入して下さった園の先生方からは「なぜ自分がイライラしているのかわかったので、子どもを怒ることが減った」「子どもに理解してもらえようように、じょうずに怒れるようになった」「子どもの怒りを理解できるようになったので、冷静に対応できるようになった。」などなど、多くのご感想をいただいています。感情のマネジメントは、一人ひとりを取り組めることです。アンガーマネジメントができる保育者が増えれば、人間関係が良好になり、職場環境の改善や保育の質が高まることも期待できます。

Q はじめはご自身のために必要だと思われたのですね。なぜ、仕事にしようと思ったのですか？

A アンガーマネジメントを日常に取り入れていくなかで、私自身が感情的に子どもを怒ることが減ったこと、イライラしても冷静に対応できるようになったことから、これは子どもに関わる全ての大人に必要なスキルだと実感したんです。保護者が子どもを感情的に怒ってしまったり、保育者として志を持って子どもに関わっていても、忙しさや余裕のなさから子どもを必要以上に怒って後悔してしまう現状があります。また、子どものイライラにどう関わればいいのか悩んでいる先生や保護者のお話を伺うなかで、アンガーマネジメントが解決手段の一助になると考えたからです。

Q 心理トレーニングということは、「練習する」ということですか？

A そうです。練習をすれば、いつからでも誰でも年齢や性別に関係なく、怒りとじょうずに付き合えるようになります。これまでに、勉強やスポーツ、料理や楽器などを何度も繰り返し練習することで習得した経験はありませんか？ 同様に日常のなかで繰り返し実践することで、アンガーマネジメントは身につけていきます。



Q 怒りの感情を理解するとは？

A 怒りは悪い感情、いけないもの、といった印象を持っている方も少なくありません。ですが、怒りは誰もが持つ自然な感情であり、大切な「身を守る」という役割があります。つまり、私たちの心や身体の安心、安全が脅かされそうになっているときに、自分の尊厳を傷つけられたとき、自分の大切なものを侵害されたと感じるときに、それらを守ろうとします。このような役割や怒りが生まれるメカニズムを理解することで、自分の怒りを客観的に捉えることができるようになります。また、子どものイライラや保護者のクレームなど他者の怒りも理解でき、冷静に対応できるようになります。

Q 6秒ルールと聞いたことがあります。

A そうです。6秒やり過ごすことで理性が働くので冷静さを取り戻すことができます。じょうずに怒るためには、一旦クールダウンしてから怒りに向き合うことをお勧めしています。その上で、怒る必要のあることかどうかを見極め、建設的な行動を選択する。また、怒ると決めたものには適切に表現するなど、アンガーマネジメントの技術を覚え、実践することで怒りとじょうずに付き合えるようになります。



小尻 美奈先生 Profile

元幼稚園教諭。現在は一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタントとして、保育・教育分野を中心に企業・官公庁での研修、保護者向け講演会、子どもたちの授業などでアンガーマネジメントを教えている。また、同協会の本部主催登壇講師として指導者の育成にも従事し、認定資格者の指導人数は約1,000名。著書に『心を育む 子どものアンガーマネジメント』(チャイルド社)『ママも子どももイライラしない親子でできるアンガーマネジメント』(翔泳社)などがある。

小尻美奈先生の研修をご希望の場合は、下記出版・セミナー部までご連絡ください。

問い合わせ先 株式会社チャイルド社 出版・セミナー部 〒167-0052 東京都杉並区南荻窪 4-39-11 TEL: 03-5336-1700 メールアドレス: shuppan\_seminar@child.co.jp

小尻美奈先生の執筆書籍情報

第1章

実は大切な「怒る」ということ

「怒り」とは感情、「怒る」は選択である。「怒り」は、自分を守るための本能的なもの。「怒る」は、困りごとを解決する行動の選択。「怒る」は、思い込み。「怒る」は、困りごとを解決する手段。「怒る」ことは、理想を実現する力にもなる。「怒る」ためには、主体性が必要。怒らないと、理不尽な状況が続く。怒らないことは、自分を大事にしないことでもある。人は誰でも怒る権利がある。

第2章

怒りの感情を理解する 子どもが「じょうずに怒る」ための基礎知識

欲求が満たされないうちに「怒り」の感情がわく。怒りは、「事実」の「解釈」によって生まれる。「怒り」の裏にはマイナス感情がある。3つのルールを守って怒ることを目指す。ルール1 人を傷つけない。ルール2 物を壊さない。ルール3 自分を傷つけない。

Column 怒りを表現しない子どもが増えている

第3章

子どものアンガーマネジメントを支える 大人の3ステップサポート

3ステップでサポートを

step1 気持ちを落ち着かせるサポート

- 1 「怒りのサイン」をキャッチする
2 怒りの感情に気づかせる
3 子どもが気持ちを聴く
4 子どもと自分の感情に線引きをする

step2 怒りをどうするか考えるサポート

- 1 事実を確認する
2 リクエストを明確にする
3 自分のマイナス感情に気づかせる

元幼稚園教諭・アンガーマネジメントの専門家が解説。

保育者・保護者をはじめ、子どもに関わるすべての方にお読みいただきたい書籍です。



「じょうずに怒る」は、子どもの未来につながる大切な生きる力です！

商品番号 8534 定価 1,980円(税込)

著/小尻美奈 発行/株式会社チャイルド社 仕様/A5判・128頁・2色刷 ISBN 978-4-925258-67-8 C0037

第4章

子どもの怒りへの大人の対応を知る CASE & STUDY

- CASE 1 友だちの物が欲しい
CASE 2 友だちにたたかれた
CASE 3 仲間はずれにされた
CASE 4 誘いを断られた
CASE 5 友だちが自分以外の人を選んだ
CASE 6 欲しいおもちゃを買ってくれない
CASE 7 大事なものを壊された
CASE 8 もっと遊びたい
CASE 9 悪口を言われた
CASE10 自分のせいにされた(やっていないのに)
CASE11 貸してくれなかった
CASE12 行きたくない
CASE13 うまくできない!
CASE14 遠足なのに雨
CASE15 ずるい!
CASE16 どうせ...

第5章

子どものアンガーマネジメント力を高める 大人のレッスン

日常の関わりで意識したい8つの習慣

- 1 子どもと一緒に遊び、気持ちを共有する
2 日常会話のなかで子どもの気持ちを聴く
3 子どもが自分の感情を表現しやすいグッツを用意する
4 大人自身が気持ちを表現する
5 小さなことから子どもに決めさせる
6 絵本の読み聞かせをする
7 「私」を主語に話すように促す
8 多様な視点をもてるような言葉かけ

大人が取り組む6つのレッスン

- 1 変化に強い心をつくるレッスン ~プレイクタクテン
2 理想の人物像に近づくレッスン ~プレイロール
3 おだやかな人になるレッスン ~24時間アクトカム
4 ポジティブ感情に気づくレッスン ~ハッピーログ
5 自分をほめるレッスン ~サクセスログ
6 モチベーションを上げるレッスン ~ポジティブセルフワーク

アンガーマネジメントテクニク 4・5・6・7

小尻美奈先生のチャイルドWEBセミナー情報

保育現場にいかすアンガーマネジメント ~怒りの感情理解編~

2023年 7月27日(木) 13:30-14:30

本講座では、怒ることのメリット・デメリットのほか、怒りが生まれる正体・メカニズムなどアンガーマネジメントの基礎知識をわかりやすく解説します。人は「怒りの感情」を知ることで自己理解が深まり、他者(子ども・保護者)の怒りの理解や適切な対応も可能となります。保育現場で役立つ、実践的なセミナーです。

保育現場にいかすアンガーマネジメント ~怒りのコントロール編~

2023年 8月7日(月) 13:30-14:30

アンガーマネジメントの基礎知識をもとに、じょうずに怒るための「感情的に怒らないための衝動のコントロール」に振り回されないための思考のコントロール「建設的な選択ができる行動のコントロール」を示します。保育者として、怒りをコントロールし、子どもを適切に表現で叱れるようになることを目標とします。

※上記2講座は5月10日(水)受付開始予定です。料金・申込方法などの詳細は後日別途お知らせいたします。

ご注文は チャイルドショップまで パソコン・タブレット・スマートフォン共通 https://childshop.jp

チャイルドショップ 検索

ご注文方法の詳細は、P16に掲載されている「チャイルド社公式オンラインショップならぬお問い合わせ」をご覧ください。

# 春に楽しむ 三恭の給食

春にぴったりな旬のレシピをご紹介します。

どんなレシピが楽しみだね。

## おやつ 1 かつおめし


食品名	可食量(g)	食品名	可食量(g)	成分名	子ども一人分
米	35	★砂糖	0.8	エネルギー	141kcal
かつお	10	★料理酒	0.6	たんぱく質	4.8g
しょうが	0.3	黒ねぎ	0.6		
★水	4	ごま	0.3		
★しょうゆ	1				

**作り方**

- 1 かつおは5mm角に切る。
- 2 しょうがと黒ねぎはみじん切りにする。
- 3 鍋にかつお、しょうが、★を加えて煮る。沸騰したら弱火にする。
- 4 ③をかつおと煮汁に分ける。
- 5 米に煮汁だけを加熱しておく。
- 6 ④のかつおに黒ねぎを加えて混ぜ合わせ、サツと炒める。
- 7 ご飯が炊けたら、⑥をごまを加えてよく混ぜ合わせる。

**春からの旬「初鰹」を味わおう**

初鰹は4〜6月頃、戻り鰹は9〜10月頃が旬になります。初鰹は黒潮によって、いわしなど遠いかけ北上するため上り鰹とも言われ、2〜2.5kgくらいの重さです。一方で、戻りいわしは200g前後、脂の少ないつぼみ鰹と違い、脂ののって4kg以上の重さになります。それぞれ味わいも異なり、旬を感じるのができます。



## おやつ 2 味噌ポテト

食品名	可食量(g)	食品名	可食量(g)	成分名	子ども一人分
じゃがいも	50	★みそ	3	エネルギー	112kcal
小麦粉	6	★しょうゆ	0.3	たんぱく質	2.2g
卵	3	★みりん	0.3		
水	9	★砂糖	1.6		
油	5	★水	2		

**作り方**

- 1 ジャがいもは一口大に切り、串が通るくらいに茹でる。
- 2 小麦粉、卵、冷水を混ぜて、天ぷら粉を作る。
- 3 ①に②をつけて、180℃の油で揚げる。
- 4 ★を火にかけて煮立たせ、味噌だれを作る。
- 5 ③に④をかける。

**「新じゃが」を新たなアレンジで**

5月頃に新じゃがは多く出回ります。小ぶりで皮が薄く、みずみずしいのでフライにしたり、煮物にするのに向いています。煮物に含まれるビタミンB6は、でんぷんに含まれていることで加熱することで壊れにくいのが特徴です。



## おひる 3 パワフルそぼろ丼


食品名	可食量(g)	食品名	可食量(g)	成分名	子ども一人分
米	50	にんじん	6	エネルギー	268kcal
ふたひき肉	35	ほうれんそう	7	たんぱく質	11.2g
鶏レバー	8	みりん	1.25		
しょうが	0.2	砂糖	1.25		
たまねぎ	8	しょうゆ	2.5		

**作り方**

- 1 米は炊飯しておく。
- 2 レバーは筋を取り、沸騰したお湯に入れ、アックを取ったら煮こぼす。湯を切って、ミキサーでそぼろ状にする。
- 3 しょうがはおろし、たまねぎ、にんじんをみじん切りにする。ほうれんそうは短く切り、茹でて水気を絞っておく。
- 4 鍋に油をひき、おろししょうがを炒め香りがしてきたら、たまねぎ、にんじんをじっくり炒める。
- 5 ふたひき肉を入れてさらに炒め、火が通ったら、そぼろ状のレバーを入れる。
- 6 みりん、砂糖、しょうゆで調味する。
- 7 茶碗にご飯を盛り、レバー入りそぼろをかけ、上にほうれんそうを飾る。

**元気に新年度を迎えよう**

鶏レバーのような動物性食品に多く含まれるヘム鉄は、体への吸収率が高くなります。少量でも効率よく栄養を摂れるのがおすすめです。鶏レバーはレバーに比べると臭みが少ないので、慣れない時期は鶏レバーから挑戦するといえます。



## 栄養クイズ

みんなで一緒に考えよう!

**Q1** 「A おかか和え」と「B ごま和え」カルシウムが多いのはどちらでしょうか?

**A1** 答えはBのごま和えです。

カルシウムは、おかか和えのかつお節は28mg、ごま和えの炒りごまは1200mgです(100g当たり)。ごまにはカルシウムが豊富に含まれています。カルシウムは骨や歯を作る働きがあり、子どもに欠かれません。同じ和え物でもこんなに栄養は変わります。とはいえ、おかか和えも美味しいですね。おかか和えにごまをトッピングすると栄養価がアップするのでおすすめです。

おかか和えのかつお節 28mg  
ごま和えの炒りごま 1200mg

**Q2** 「A 鰹(かつお)」と「B 鰯(あじ)」鉄が多いのはどちらでしょうか?

**A2** 答えはAの鰹です。

鉄は、鰹(初鰹)は1.9mg、鰯0.6mgです(100g当たり)。どちらも脂のついた美味しい魚ですが、鉄を見るとこんなに違います。鉄は血液の成分となって酸素を運ぶ役割があり、カルシウムと同様に成長に欠かせません。しかし、鰹が悪いわけではありません。記憶や学習力の向上に効果のあるDHAは鰹(初鰹)は120mg、鰯は570mgも含まれます。鰯にも重要な働きがあるということで。そして驚くことにDHAは初鰹は120mgのところ、戻り鰹は970mgも含まれます。時期によってこんなに変わります。子どもの日に食べられる量は少ないです。できるだけ効果的に栄養が摂れるように、栄養価に注目してみましょう。

(mg) 鉄 DHA  
鰯 初鰹 戻り鰹



## 給食アドバイザーによる園へのサポートメニュー

**給食の献立作成**

献立作成は基本コースをお選びいただき、園のご要望に合わせてオプションがつけられます。

**栄養士・調理従事者の指導育成**

給食室で働く人材のスキルアップを目指して指導します。訪園・オンラインなど、園に合わせた指導方法を提案いたします。

三恭の給食課は、給食室で働く方、子育て中の方など子どもに関わる方々を応援しています! 栄養士向け研修や、子育て支援講座も開催しています。ぜひご相談ください。



## 三恭の給食 for instagram

三恭の給食Instagramでは、「#保育園給食」の情報を発信しています。

Instagramは こちらからご覧ください

**ほいくん きょうの きゅうしょく**

**給食室の疑問あるある**

**動画**

**Follow us**

様々な園の給食をアップしています。園ごとに盛りつけ方や仕上げ方、量や食材などかわりが見られます。人気のレシピはホームページに掲載していますのご活用ください!

給食室の疑問あるある

給食で使う場合の「豆腐の水切り」〜スチコン活用術〜

「スチコン活用術」は給食室で調理しているからこそ伝えられる、まさに即実践できる調理のコツを紹介しています。

毎回人気の「今日の献立表」。献立表は子どもたちや保護者に向けて、給食室がアピールできる貴重なチャンスです。

進級おめでとうの献立表

@sankyonyokushoku

