

園での日々の生活の中で、子どもたちの「気持ちに向き合う習慣づくり」に最適！

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会監修

2歳から
できる

アンガーマネジメントポスター

保育現場や家庭で、幼児期の子どもたちがアンガーマネジメントに取り組めるように、一般社団法人日本アンガーマネジメント協会の監修のもと、チャイルド社が「2歳からできるアンガーマネジメントポスター」を制作しました。ぜひご活用ください。

- ポスターの活用場面や活用方法を解説した「手引き (B5×16ページ)」付きです。セット内容の説明のほか、保育者のみなさんに知ってほしい「怒りについての3つのポイント」など解説しています。
- きもちポスターは、保育現場のさまざまな場面で活用可能です。またコミュニケーションに課題のある子どもへの対応ツールとしても有効です。

- イライラクールダウンポスターは、実践的な2つのクールダウンの方法を提示しています。
- 子ども向けポスター2点は耐水素材です。常に清潔に活用いただけます。
- 子育て支援 (保護者支援) としてもご活用いただけます。

※商品詳細については、右記より紹介動画をご覧ください。



セット内容

※セット内容・構成は、裏面「料金・申込方法」をご覧ください。 ※①～④の各パーツは単独でもお申し込みいただけます。

① 子どもに向き合うときの心構え (保護者用・保育者用)

【A4サイズ】



- 保育者が、子どもに向き合うときに意識したい心構えを示したポスターです。
- 職員室やロッカー・職員用玄関など目に触れる場所に貼って、読んでからマインドセットして子どもに向き合うことで、日々の保育の質が変わります。

② きもちポスター (子ども向け)

【A2サイズ】 594mm×420mm

※耐水素材

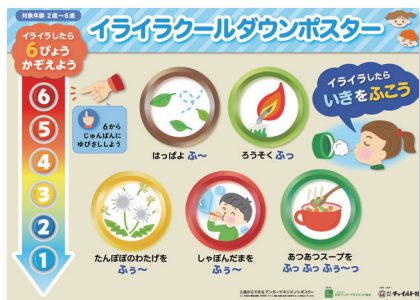


- 子どもが、自分の気持ちに気づき、言葉にすることができるポスターです。
- いつも目に触れる場所やリラックスして落ち着いて話せる場所に貼って、日常の関わりのなかで活用できます。

③ イライラクールダウンポスター (子ども向け)

【A2サイズ】 594mm×420mm

※耐水素材



- イライラしたときに、アンガーマネジメントに取り組むことができるポスターです。
- 子どもが、ポスターを見ながら6秒数えたり、深呼吸したりすることで、気持ちを落ち着かせることができます。

④ 手引き (保護者用・保育者用)

【B5×16ページ】



- 本教材を活用いただくにあたっての解説書となります。
- ①ポスターの活用にあたって
- ②セット内容の説明
- ③きもちポスター活用場面・活用方法
- ④イライラクールダウンポスター活用場面・活用方法
- それぞれのポスターのねらいや基礎的な知識を理解いただくことで、より効果的に活用いただくことができます。

お問い合わせ先

株式会社チャイルド社 出版・セミナー部

TEL: 03-5336-1700 MAIL: shuppan_seminar@child.co.jp

チャイルド社オンラインショップ

チャイルドショップ 検索

<https://childshop.jp>



きもちポスター

子どもとの関わりや日々の保育に活用できます。

例) 子どもが怒っているとき



こんな場面で 気持ちを聴こう

- 登園時間の受け入れのとき
- 点呼で名前を呼ぶとき
- 降園時間や週の終わりに
- 子どもが黙っているとき
- 子どもが怒っているとき
- 子どもの元気がないなど様子が気になるとき

イライラクールダウンポスター

子どもがイライラしているとき、怒っているときに活用します。

声かけの一例



イライラしたら、
6のボタンから1まで
押してイライラを
小さくしていこう。
・・・せーの
6・5・4・3・2・1

ろく・ごー・よん・さん・にー・いち！

【ポスター活用時の留意点・ポイント】

- 子どもが取り組みやすいものを選んでみましょう。
- はじめは大人と一緒に取り組んであげてください。
- イライラの気持ちが落ち着いたら、怒りの裏にある他の気持ちを「気持ちポスター」を参考に聴いてみるといいでしょう。
- 子どもがイライラクールダウンポスターに取り組めないほど感情的になっている場合は、その他の方法を試してみましょう。

活用園の声

※活用いただいた園様からのアンケート回答の一部です。

きもちポスターを帰りの会で活用

帰りの会などでどのような気持ちだったか、個々に聞く時に役立った。ポスターを使うことで、ポジティブな感情だけでなく、ネガティブな感情も受け入れられるようになったので良かった。

イラストを指さし、教えてくれた

自分の気持ちを言葉で表現することが難しい子に対して使用した時には、イラスト（キャラクター）を指さしてその時の感情を教えてくれた。いろいろな気持ちが表現されていて、とても有効だと感じた。

ポスターを見て、深呼吸する姿

最初にクールダウンポスターの使い方を説明したら、よくイライラした様子を見せる子が、怒ったあとポスターを見て深呼吸する姿が見られた。きもちポスターで聞かけると、「2かな・・・」と表情からわかるくらい、クールダウンしていた。



料金・申込方法

商品のご注文は、最寄りのチャイルド社または下記チャイルド社オンラインショップまでお願いいたします。

セット申込

A. 基本セット

商品番号9290 **7,920円** (税込)

→ 下記 ①～④ 各1点/計4点

B. 施設用セット

商品番号9291 **28,600円**

→ 下記 ① 4点・② 4点・③ 4点・④ 2点/計14点

おすすめ書籍

園だよりやクラスだより、
園内研修の資料としても好評です！



商品番号 8534 **定価 1,980円** (税込)



チャイルド社オンラインショップ
チャイルドショップ 検索
<https://childshop.jp>

追加・単品申込

- | | |
|------------------|----------------------|
| ① 心構えポスター | 商品番号9292 880円 (税込) |
| ② きもちポスター | 商品番号9293 2,860円 (税込) |
| ③ イライラクールダウンポスター | 商品番号9294 2,860円 (税込) |
| ④ 手引き | 商品番号9295 2,200円 (税込) |